

# La Grange du Lézard

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>9:30 - 11:00</b> <b>Kundalini Yoga</b> Claire-Lise						
					<b>16:00 - 18:00</b> <b>Méditation au GONG</b> <b>1x/mois</b> Myriam	
		<b>19:00 - 20:00</b> <b>Pilates</b> Véronique	<b>18:00 - 19:30</b> <b>Kundalini Yoga</b> Myriam			<b>18:30 - 19:45</b> <b>Yin Yoga</b> Claire-Lise
<b>19:00 - 20:30</b> <b>Kundalini Yoga</b> Myriam			<b>20:00 - 21:30</b> <b>Kundalini Yoga</b> Myriam	<b>19:30 - 21:00</b> <b>Chant de mantras</b> <b>2x/mois</b> Myriam		

Myriam 06 45 41 88 14  
 Véronique 06 52 85 61 86  
 Claire-Lise 06 48 72 46 54